

Trykudlign tidligt og ofte.

Under nedstigningen skal du sørge for at holde kontakt med din makker og ikke miste orienteringen, så du ved hvor du er, når du når bunden.



Hvis du stiger ned langs en ankerline fra en båd, så hold dig en arm-længde fra linen, så den ikke rammer dig hvis båden vugger op og ned. Hold ikke krampagtigt fast i linen, så du ikke bliver trukket op og ned af den.

Du skal foretage en jævn nedstigning og ikke anstrenge dig for meget. Sørg for at være neutralt afbalanceret, så du kan stoppe på hvilket som helst tidspunkt. Sørg for at holde kontakt med din makker og mist ikke orienteringen så du ved hvor du er, når du kommer til bunden.

Åbenvandsdyk 1 og 2

Her er en gennemgang af de færdigheder og teknikker, du kommer til at øve på dine to første dyk i åbent vand. Rækkefølgen kan variere, alt efter hvor du befinder dig og hvordan din instruktør tilrettelægger forløbet. Din instruktør vil før hvert dyk give en briefing om, hvad du kommer til at lave og hvornår. Du vil også få generel information, som du har brug for at vide om dykket: håndsignaler, miljøet, nødprocedurer, sikkerhedsregler osv.

Dyk nummer 1 i åbent vand introducerer dig til de færdigheder, du kommer til at bruge på næsten alle dine dyk. Du kommer til at udforske undervandsverdenen og lære forskellen mellem at dykke i pool og i åbent vand. Dyk nummer 2 i åbent vand udbygger disse færdigheder, og du kommer til at bruge nogle af de øvelser, du allerede har lært under pooldykkene.

Åbentvandsdyk 1 – Oversigt

- Briefing
- Klargøring af udstyr
- Iklædning og justering af udstyret
- Makkertjek før dykket
- Ihop
- Opdriftstjek/justering
- Kontrolleret nedstigning (til maksimalt 12 meter/40 fod)
- Guidet tur under vandet
- Opstigning
- Ud af vandet
- Debriefing og udfyldelse af logbog

* Disse færdigheder bliver måske afviklet i forbindelse med andre dyk afhængigt af logistikken.

Åbentvandsdyk 2 – Oversigt

- Briefing
- Klargøring af udstyr
- Iklædning og justering af udstyret
- Makkertjek før dykket
- Ihop
- Opdriftstjek/justering
- Krampefjernelse på dig selv og din makker*
- Bugsering af træt dykker 25 meter/yards*
- Skift mellem snorkel og regulator*
- Kontrolleret nedstigning (til maksimalt 12 meter/40 fod)
- Opdriftskontrol – finnebalance med lavtryksinflator
- Tømning af delvis og helt fyldt maske
- Genfinding og tømning af regulator
- Brug af alternativ luftkilde – stationært og med opstigning
- Guidet tur under vandet og kontrolleret opstigning
- Aftagning af vægtsystem i overfladen*
- Ud af vandet.
- Debriefing og udfyldelse af logbog.