

Multiple choice test 3-A

Vejledning: Vælg det **bedste** svar blandt de mulige svar.

1. Jeg bør få en lokal orientering om området, når jeg skal
 - A dykke hvor som helst – også selv om jeg har dykket der tidligere.
 - B dykke på et ukendt sted.
 - C dykke uden avanceret træning.
 - D dykke uden en instruktør.
2. Hvordan undgår jeg at blive desorienteret (forvirret) under dykning i grumset vand eller helt klart vand?
 - A Lukke øjnene.
 - B Dreje langsomt, mens jeg kigger op efter.
 - C Stige op og ned langs med bunden eller vha. en referenceline.
 - D Tage korte, dybe og vedvarende åndedrag.
3. Vandstrøm, vejrforhold og de luftbårne partikler (flydende dynd) i vandet påvirker
 - A dykketiden.
 - B sikkerhedstjekket forud for dykket.
 - C strømmen.
 - D sigtbarheden under vandet.
4. Der er en let strøm på mit dyk. Normalt vil jeg begynde mit dyk med at
 - A svømme med strømmen.
 - B svømme mod eller ind i strømmen.
 - C svømme på tværs af strømmen.
 - D Strømmen påvirker ikke, hvilken retning jeg skal begynde.
5. De fleste dykkeruheld forårsaget af havdyr sker fordi
 - A dyret tror, du er et bytte.
 - B dyret er aggressivt.
 - C dyret beskytter sig selv mod dykkeren.
 - D dykkeren ikke fodrede dyret.
6. Jeg kan undgå de fleste overfladeulykker (problemer) ved at
 - A kun dykke fra en båd.
 - B dykke sammen med en erfaren makker på et sted jeg kender.
 - C bruge det bedste udstyr, der findes.
 - D gøre mig selv flydende (positiv opdrift) og reducere mine fysiske anstrengelser.

Multiple choice test 3-A

7. Hvad er det første, jeg skal gøre for en tilskadekommen dykker ved overfladen?
- A Sørge for at vedkommende flyder og kontrollere om han/hun trækker vejret.
 - B Få vedkommende op af vandet.
 - C Finde ud af hvad der er sket.
 - D Give dykkeren ren ilt.
8. Forestil dig, at jeg bliver viklet ind i noget. Hvad er det første, jeg skal gøre?
- A Stop, tænke mig om og langsomt vikle mig ud.
 - B Forsøg at vende mig om og finde ud af, hvor jeg er viklet ind.
 - C Bede min makker om at vikle mig ud.
 - D Tage mit dykkerudstyr af.
9. Hvis jeg har meget lidt luft tilbage hvad skal jeg så gøre?

Match den anbefalede handling med situationen ved hjælp af tallene 1-4.

Anbefalet handling	Situation
 A. Nødopstigning med positiv opdrift – frigør mit vægtsystem	1. Når jeg har lav luftbeholdning uden at være løbet tør for luft.
 B. Kontrolleret svømmende nødopstigning (CESA) – svømmer op til overfladen og laver samtidig en uafbrudt lyd (som ah-h-h-h)	2. Når min makker er i nærheden.
 C. Normal opstigning – går normalt op	3. Når min makker er for langt væk.
 D. Opstigning med alternativ luftkilde – bruger min makkers alternative luftkilde	4. Når min makker er for langt væk og jeg befinder mig dybere end 9 meter/30 fod.

10. Efter jeg har hjulpet en passiv (bevidstløs eller omtumlet) dykker ud af vandet, skal jeg fortsætte med at kontrollere
- A ukontrolleret rystelser.
 - B panik (stress).
 - C vejtrækning.
 - D vand i lungerne.