

Multiple choice test 3-B

Vejledning: Vælg det **bedste** svar blandt de mulige svar.

1. Sigtbarheden under vandet afhænger generelt af sollyset og _____.
A vandtemperaturen
B svævende partikler (flydende dynd) i vandet
C salt i vandet
D hvor tæt jeg er på kysten
2. Uden en referenceline, et kompas eller en dybdemåler kan jeg nemt blive desorienteret under dykning
A på bunden.
B ved overfladen.
C midt i vandet.
D når som helst jeg dykker fra en båd.
3. Jeg dykker fra en båd og bliver fanget i en stærk strøm ved overfladen, så jeg ikke kan komme tilbage til båden. Derfor bør jeg
A kæmpe med strømmen og svømme på tværs af den.
B rulle om på ryggen, så at jeg kan sparke hårdere mod strømmen.
C dykke ned til bunden.
D flyde på overfladen (positiv opdrift) og signalere efter hjælp.
4. Jeg har større risiko for at blive angrebet af et havdyr, hvis jeg
A bruger handsker og våddragt.
B rører ved dyr – selvom de ser uskyldige ud.
C holder mig væk fra bunden.
D passer på, hvor jeg placerer fødder og hænder.
5. Dykkeromgivelser varierer fra hinanden. Når jeg dykker på et sted, jeg ikke kender, anbefales det at jeg
A dykker sammen med en instruktør.
B dykker i et makkerteam bestående af tre personer.
C får en orientering om området.
D dykker fra en båd.

Multiple choice test 3-B

6. Jeg hjælper en dykker med i problemer på overfladen. Jeg skal starte med at
- A** tage mit dykkerudstyr af.
 - B** fortælle dykkeren, at han/hun skal slappe af.
 - C** bugsere dykkeren ind til kysten.
 - D** skabe opdrift for mig selv og dykkeren.
7. En bevidstløs dykker ved overfladen kræver omgående
- A** kunstigt åndedræt.
 - B** oxygen (flaskeilt).
 - C** rekompresion.
 - D** behandling mod chok.
8. Hvis jeg har et problem ved overfladen, skal jeg
- A** sørge for, at jeg flyder med det samme.
 - B** trække vejret gennem min snorkel.
 - C** holde fast i min makker.
 - D** sørge for, at mine vægte er på plads.
9. Hvis jeg har meget lav luftbeholdning. Hvad skal jeg så gøre?

Match den anbefalede handling med situationen ved hjælp af tallene 1-4.

Anbefalet handling		Situation
	A. Nødopstigning med positiv opdrift – frigør mit vægtsystem	1. Når jeg har lav luftbeholdning, uden at være løbet tør for luft.
	B. Kontrolleret svømmende nødopstigning (CESA) – svømmer op til overfladen og laver samtidig en uafbrudt lyd (som ah-h-h-h)	2. Når min makker er i nærheden.
	C. Normal opstigning – går normalt op	3. Når min makker er for langt væk.
	D. Opstigning med alternativ luftkilde – bruger min makkers alternative luftkilde	4. Når min makker er for langt væk og jeg befinder mig dybere end 9 meter/30 fod.

Multiple choice test 3-B

10. Om muligt, giv _____ til en dykker, som trækker vejret, men er bevidstløs.
- A** luft
 - B** nitrogen
 - C** oxygen
 - D** kuldioxid